

07.04.2010, 00:00 Uhr

Stadtallendorf

Gesundes Essen statt ständig am Bildschirm hocken

Grundschüler aus Stadtallendorf verbringen Osterferien mit Kresse und Backofen statt mit PC und Fernseher

Stadtallendorf (aws). 15 Grundschul Kinder haben in Stadtallendorf an dem Ferienprogramm "Leckermäulchenwoche" teilgenommen. "Viele Kinder verbringen heute den größten Teil ihrer Freizeit vor dem PC. Das Programm soll dem zunehmenden Medienkonsum in den Ferien vorbeugen. Die Resonanz der Kinder und Eltern war so gut, dass nicht alle Anmeldungen berücksichtigt werden konnten", sagte der Erste Kreisbeigeordnete Karsten McGovern (Grüne) bei der Vorstellung des Programms.



Erster Kreisbeigeordneter Karsten McGovern, Projek... | mittelhessen.de

Neben einem kurzen Block zur schulbezogenen Arbeit mit individuellem Lernprogramm, der "Köpfchenzeit", stand vor allem das Thema Gesunde Ernährung auf dem Tagesplan der Kinder. Die Kinder lernten dabei die Ernährungspyramide kennen, ließen gesunde Kresse aus lustigen Köpfen wachsen und halfen fleißig mit, wenn es darum ging, selbst ein gesundes und dennoch preiswertes Essen zuzubereiten.

Dabei wurden sie von Betreuern aus dem Projekt "Integrationsassistenz" und aus der Hausaufgabenhilfe und Lernförderung des Landkreises unterstützt. Die "Köpfchenzeit", in der schulrelevante Inhalte geübt wurden, rundete das Programm ab. "Besonderen Spaß hat den Kindern ein Ausflug in eine Mühle und in eine Bäckerei gemacht", berichtete die Projektleiterin Stefanie Wittich.

Kinder werden zu kleinen Bäckern

Sogar ihr eigenes Brot hatten die Kinder gebacken. "Für manche von ihnen war es das erste Mal", erzählte Stefanie Wittich. Am Mittagstisch hatten nur ganz wenige Kinder angegeben, schon einmal zu Hause gekocht zu haben. Nach dem Ferienprogramm möchten die Kinder ihren Eltern jetzt gern öfter in der Küche helfen.

In der Leckermäulchenwoche verbesserten die Kinder zudem ihre Deutschkenntnisse. "Gerade Kinder, die zu Hause kein Deutsch sprechen, konnten hier ihren Wortschatz erweitern. Sie lernten die deutschen Namen verschiedener Obst- und Gemüsesorten, und sie konnten beschreiben, was sie tun müssen, um eine Gemüsesuppe zu kochen", erläuterte Peter Thoene vom Verein bipoli, der das Ferienprogramm mitveranstaltete.

Möglich wurde dieses Angebot durch das Projekt "Integrationsassistenz". Der Landkreis, bipoli und das KreisJobCenter haben diese Qualifizierungs- und Beschäftigungsmaßnahme im vorigen Sommer angestoßen.

Teilnehmende dieses Projektes haben das Programm vorbereitet und füllen es zusammen mit Mitarbeiterinnen der Hausaufgabenhilfe und Lernförderung mit Leben. In den Sommerferien plant die Projektleitung ein Ferienprogramm, bei dem naturwissenschaftliche



Auch das gemeinsame Spiel ist ein Teil der Leckerm... | mittelhessen.de

Experimente im Vordergrund stehen sollen.

Dokumenten Information

Copyright © mittelhessen.de 2010

Dokument erstellt am 08.04.2010 um 23:43:49 Uhr

URL: http://www.mittelhessen.de/lokales/region_marburg/stadtallendorf/?em_cnt=115052&em_loc=238